

Trigger finger (Orthopedie)

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Algemene info

Welkom



In overleg met uw behandelend orthopeed heeft u gekozen voor een operatie aan een trigger finger, ook wel hokkende of haperende vinger genoemd. Binnenkort wordt u hiervoor behandeld in het ziekenhuis.

Meer informatie over: ETZ

De operatie aan een trigger finger wordt uit gevoerd op het Behandelcentrum in het ETZ locatie Elisabeth. Deze app geeft informatie over de ingreep.

Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis



De operatieve en klinische orthopedische zorg binnen het ETZ wordt op dit moment aangeboden op 2 locaties (Elisabeth en TweeSteden-Tilburg).

Voor bezoek aan de polikliniek zijn er 3 locaties (Elisabeth, TweeSteden - Waalwijk en TweeSteden-Tilburg)

Voor u betekent dit dat u mogelijk voor een poliklinisch consult op de ene locatie gezien wordt terwijl de ingreep op een andere locatie wordt uitgevoerd. Wij zorgen er echter voor dat de coördinatie van zorg zo goed mogelijk wordt bewaakt.

Patiëntenrechten en -plichten



In deze folder vindt u informatie over [Patiëntenrechten en -plichten](#).

Deel de app



We adviseren u om deze app ook met uw naasten te delen. Op deze manier zijn zij ook direct betrokken bij uw behandeling.

Het gebruik van de app is uiteraard kosteloos. Ze kunnen deze via de App Store downloaden.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Behandelaars



De ingreep wordt gedaan door één van de AIOS (Arts in opleiding tot specialist). Deze staat altijd onder supervisie van een orthopeed.

Informatie aandoening



U heeft een trigger finger als uw vinger soms met moeite gestrekt kan worden en dan met een schokje recht komt. Soms zit er een pijnlijke verdikking in de handpalm of aan de duimbasis. Simpel gezegd past de pees niet meer door de peeskoker en loopt niet vloeiend meer onder een bandje door. In het begin is er geringe pijn of irritatie bij het buigen van de vinger. Wanneer de verdikking toeneemt, ontstaat er meer pijn bij het bewegen van de vinger en ervaart u een knappend gevoel bij het strekken van de vinger.

Het zijn de ringvinger en de duim die vaak een trigger laten zien. De trigger finger komt met name voor bij vrouwen in de leeftijdscategorie van 45 tot 65 jaar.

De polikliniek assistente plant u in voor de operatie. Als de datum niet meteen gepland kan worden, kan het zijn dat u op een later tijdstip wordt gebeld voor een datum. De operatie vindt plaats op het behandelcentrum orthopedie, locatie ETZ Elisabeth. U kunt zich voor de operatie melden aan de balie van poli orthopedie (route 47).

Oorzaak



Het is niet altijd duidelijk waarom een trigger finger ontstaat. De hand meer gebruiken bijvoorbeeld bij een verhuizing of tuinieren wordt vaak genoemd. Bij patiënten met suikerziekte of een carpaal tunnel syndroom komen trigger fingers vaker voor.

Behandeling



Als er milde klachten zijn, korter dan zes maanden, kan een rustspalk worden geprobeerd. We adviseren deze continu te dragen voor zes weken. Soms wordt bij klachten die langer bestaan, overgegaan op injecties met corticosteroiden. Door deze ontstekingsremmer slinkt de zwelling in de peesschede, waardoor deze weer makkelijker onder de pulley/ het bandje doorglijdt. Vaak is dit effect tijdelijk. Als het niet voldoende resultaat geeft, besluit de orthopedisch chirurg in overleg met u meestal tot een operatie.

Vorbereidingen thuis



U kunt zich thuis op de volgende manieren op de operatie voorbereiden:

- Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, afdoen en nagellak verwijderen.
- De eerste 10 tot 14 dagen na de operatie moet u er rekening mee houden dat u niet alles zelf in huis kunt doen.
- U mag voor de operatie gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig roken achterwege te laten, omdat roken de wondgenezing verslechtert.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

De operatie

Voor de operatie wordt uw hand plaatselijk verdoofd. Bij een lokale verdoving krijgt u een prik aan de binnenzijde van de handpalm net voor de vinger die knakt. Deze prik is heel even pijnlijk. Daarna is de plek waar geprikt is, gevoelloos. Eventueel krijgt u een strakke band om uw arm, die opgepompt wordt door de verpleegkundige. Deze band zorgt ervoor dat er geen bloed in het operatiegebied stroomt.

Via een kleine snede in de huid wordt het eerste bandje van de peesschede (de pulley) doorgesneden. Dit geeft ruimte in de peesschedetunnel. De buigpees kan er dan weer vloeiend doorheen glijden. De operatie duurt ongeveer 10-20 minuten.

Als de behandeling klaar is mag u weer naar huis. De hechtingen zijn oplosbaar, deze hoeven niet te worden verwijderd.

De polikliniek assistente plant voor u een afspraak voor een poliklinische controle bij de chirurg. Deze vindt ongeveer 8 weken na de ingreep plaats.

Mogelijke complicaties na de ingreep



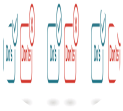
Er bestaat altijd een kleine kans op complicaties, al is deze gering. Er zijn geen specifieke risico's bij deze operatie maar er bestaat de mogelijkheid tot het optreden van een infectie of nabloeding.

In de volgende gevallen is het belangrijk om contact op te nemen binnen kantooruren met de polikliniek Orthopedie of buiten kantooruren met de SEH of

huisartsenpost:

- Bij blijvende en toenemende pijn
- Bij gevoelsverlies, zwelling, ontsteking of koorts
- Bij bloedverlies door het verband heen

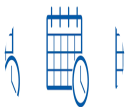
Na de behandeling (leefregels)



Na de operatie is er een aantal leefregels waar u rekening mee kunt houden:

- Het is verstandig uw hand de eerste twee dagen hoger dan uw hart te houden, om een kloppend gevoel en zwelling te voorkomen.
- Zolang u hechtingen heeft, mag u alleen douchen en niet in bad gaan en/of sauna. (tip bij het douchen: zolang u het drukverband de eerste 2 dagen nog om heeft; doe een plastic zak om de hand zodat het verband niet nat/vochtig wordt.)
- Elk uur moet u de vingers 10 keer langzaam buigen en strekken zonder weerstand. Wel moet de handpalm wat rust hebben en moet kracht zetten (zwaar tillen en wringende bewegingen) 4 tot 6 weken worden vermeden. Deze rust is nodig voor een ongestoorde wondgenezing.
- Contact met huisdieren vermijden in verband met infectierisico.
- Zolang u niet goed kunt reageren, mag u geen voertuig besturen.

Controle na de operatie



Na ongeveer 8 weken komt u op controle bij de Orthopedisch chirurg. Die bespreekt met u hoe het gaat en bekijkt de genezing van het litteken. De afspraak hiervoor wordt na de ingreep gemaakt door de polikliniek assistente.

Vragen



Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u de polikliniek daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u ergens een ontsteking of koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie.

Na de operatie

Wanneer er thuis, na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- uw huisarts of huisartsenpost;
- de polikliniek Orthopedie;
- buiten kantooruren met uw huisartsenpost;